

Meer weten over eten?

Vraag het aan een specialist!

Diëtistenpraktijk
Compleet



Overal om ons heen is informatie over voeding te vinden, maar wat is nu de juiste voeding voor u?

Heeft u **overgewicht**, een **hoog cholesterolgehalte**, een **hoge bloeddruk**, beginnende **diabetes**, **buikklachten** of een ander gezondheidsprobleem gerelateerd aan voeding? **Kom dan eens dan eens langs bij Diëtistenpraktijk Compleet.**



De diëtist is de specialist op het gebied van voeding & gedrag, gezondheid & leefstijl



Meer weten over eten?

Heeft u vragen over voedingsmiddelen? Heeft u het gevoel dat u in de supermarkt door de bomen het bos niet meer ziet? Wilt u nu echt eens weten hoe het zit? Stel dan uw vraag eens aan de diëtist.

- Ik heb echt van alles geprobeerd om gewicht te verliezen, maar zonder succes. Kunt u mij helpen?
- Mijn bloedsuikerwaarden lopen steeds een klein beetje op. Wat kan ik hier aan doen?
- Ik heb vaak veel last van buikklachten. Zou dit aan mijn voeding kunnen liggen?
- Mijn gewicht is te laag voor mijn lengte en leeftijd. Zou een andere voeding verschil kunnen maken?
- Nu ik zwanger ben, welke voeding zou ik kunnen gebruiken?



“Het overgewicht dat ik had, zat vooral heel veel rond m’n middel. Nu ik bepaalde voedingsmiddelen heb geschrapt zie ik duidelijk verschil. Ik ga nu extra gemotiveerd door!”

-Vrouw 54 jaar-



Diëtistenpraktijk Compleet is gespecialiseerd in:

- Het koolhydraatarme dieet bij (pre)diabetes, PCOS en overgewicht
- IBS/PDS en maag-/darmklachten
- Voedselovergevoeligheid & voedselallergie
- Voeding bij zwangerschap & kinderwens
- Voeding voor opgroeiende kinderen
- Kinderen met overgewicht

Er wordt zoveel mogelijk gewerkt met pure voedingsmiddelen.

Belangrijke redenen om ook eens langs te gaan bij Diëtistenpraktijk Compleet:

- | | |
|---|---------------------------------|
| • Algemeen voedingsadvies | • Jicht |
| • Bloedarmoede | • Koemelkallergie |
| • Coeliakie & gluten-overgevoeligheid | • Lactose-intolerantie |
| • Colitis ulcerosa & Ziekte van Crohn | • Leverziekten (vette lever) |
| • COPD | • Maagklachten (zuur oprisping) |
| • Diabetes | • Obstipatie (verstopping) |
| • Diverticulitis | • Ongewenst gewichtsverlies |
| • Dumping syndroom | • Osteoporose |
| • Eetbuistoornis | • Overgewicht |
| • Groeiachterstand | • Peuterdiarree |
| • Hoog cholesterol | • Voedselovergevoeligheid |
| • Hoge bloeddruk | • Zwangerschapsdiabetes |
| • Hypoglykemie | |
| • Irritable Bowel Syndrome (spastische darm, IBS) | |

Wat kan de diëtist voor u betekenen?

De diëtist kan samen met u bepalen wat voor u de juiste voeding is. Er wordt gekeken naar **leeftijd, geslacht, conditie**, de **wensen** en de **mogelijkheden**. Een dieet is dus heel persoonlijk. Kleine aanpassingen kunnen een groot effect hebben op uw gezondheid. Ga met uw voeding aan de slag en merk de verandering.

“Al jaren loop ik rond met buikklachten. Na een paar gesprekken met de diëtist weet ik dat ik overgevoelig ben voor melksuikers. Nu kan ik daar rekening mee houden.”

-Vrouw 26 jaar-



Bent u geïnteresseerd? Maak dan een afspraak.

Diëtistenpraktijk Compleet is gevestigd in het gebouw van het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) in Hellevoetsluis. De praktijk staat geregistreerd in het Kwaliteitsregister voor Paramedici en is lid van de Nederlandse Vereniging voor Diëtisten. De diëtist richt zich onder andere op de behandeling van **zwangeren, kinderen, IBS, voedselovergevoeligheid, overgewicht en diabetes**. U kunt rekenen op een persoonlijke behandeling waarin u en uw zorgvraag centraal staan.

U kunt een afspraak maken via de telefoon of via de e-mail.

Informatie over de vergoeding en de kosten van de diëetadviesing vindt u op:

www.compleetvoedingsadvies.nl

Diëtistenpraktijk
Compleet



**Beïnvloed
zelf uw gezondheid.
Gezond leven en een
gezonde voeding
horen daar
natuurlijk bij!**

Praktijkadres
Vliet 2
3224 HE
Hellevoetsluis



Contactgegevens

www.compleetvoedingsadvies.nl
info@compleetvoedingsadvies.nl
T: 0181 - 77 86 36
M: 06 - 33 38 50 54

Diëtistenpraktijk Compleet

is ook te vinden op:



www.compleetvoedingsadvies.nl

