

Kinderen & eten, meer weten?

Vraag het aan een specialist!

Diëtistenpraktijk
Compleet



Overal om ons heen is informatie te vinden over voeding, maar wat is nu goede voeding voor uw kind(eren)?

Heeft uw zoon of dochter, **buikklachten**, een **voedselallergie**, **ondergewicht**, **overgewicht** of een andere medische diagnose waarbij voeding een rol speelt? Wilt u nu echt eens weten hoe het zit? **Stel uw vraag dan aan de kinderdiëtist.**



Gezond & lekker
eten met plezier!



Meer weten over eten?

Maakt u zich wel eens zorgen over het eetpatroon van uw peuter, kleuter of puber? Helemaal niet raar want iedereen heeft vragen over voeding en gezondheid. We zijn wat we eten. Hier een aantal voorbeelden van vragen waarmee u terecht kunt bij de diëtist:

- Mijn baby heeft koemelkallergie en ik weet niet goed welke (bij-)voeding ik hem/haar nu moet geven.
- Het lijkt of mijn zoon/dochter niet uit het babyvet wilt groeien. Zou voeding hierin een rol spelen?
- Ik wil overstappen van borst- naar flesvoeding, maar welke voeding neem ik dan?
- Mijn kleine heeft een moeilijke stoelgang. Zou ik met voeding de klachten kunnen verminderen?
- Mijn puber is aan het stoeien met het eetpatroon. Hoe ga ik hier mee om?

Belangrijke redenen om ook eens langs te gaan bij de kindardiëtiste:

- Algemeen voedingsadvies bijvoorbeeld: bij borstvoeding, zuigelingenvoeding, moeilijke eters
- Bloedarmoede
- Groeiachterstand
- Lactose intolerantie
- Maag-/darmklachten
- (Non-) coeliakie
- Overgewicht
- Voedselallergie

“Sinds ik bij de diëtist kom eet ik groenten, en drink ik minder limonade en daar ben ik super trots op!”

-Meisje van 9 jaar-



Wat doet een diëtist?

De diëtist van **Diëtistenpraktijk Compleet** zoekt samen met u uit waar de knelpunten in de voeding zitten. Afhankelijk van uw wensen en mogelijkheden wordt een plan samengesteld waarmee u en uw gezin uit de voeten kunnen. De diëtist heeft een brede kennis van voedingsmiddelen, voedingsstoffen, vitaminen, mineralen en ook van de sociale aspecten van voeding.

“Mijn kind is wat forser dan gemiddeld. Nu we wat tips hebben gekregen, zit hij beter in zijn vel en heeft hij meer energie.”

- Vader van 1 kind-



Mogelijkheden

Diëtistenpraktijk Compleet is gevestigd in het gebouw van het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) in Hellevoetsluis. De diëtist richt zich onder andere op de behandeling van **zwangeren, zuigelingen, peuters, kinderen** en hun **ouders**. U kunt rekenen op een persoonlijke behandeling, waarin uw zorgvraag centraal staat. Ook kan een consult aan huis worden gepland. In een thuis situatie kan direct met u meegekeken worden. Denk aan samen een maaltijd voorbereiden of koken.

Wilt u liever via de e-mail worden begeleid? Dat scheelt u een hoop reistijd.

Kijk maar eens op de website www.compleetvoedingsadvies.nl en maak een afspraak.



Bent u geïnteresseerd? Maak dan een afspraak.

U kunt bij de diëtiste terecht met en zonder verwijzing. Bij uw zorgverzekeraar kunt u navragen welke eisen worden gesteld. **Diëtistenpraktijk Compleet** heeft contracten met de meeste verzekeraars, staat ingeschreven in het Kwaliteitsregister voor Paramedici en is lid van de Nederlandse Vereniging van Diëtisten.

Voor meer informatie kunt u kijken op: www.compleetvoedingsadvies.nl

Diëtistenpraktijk
Compleet



“Ik was ervan overtuigd dat ik gezond kookte voor mijn gezin. Het gesprek met de diëtist bracht een aantal eye-openers waar ik erg blij mee ben.”

- Moeder van
2 kinderen -

Praktijkadres
Vliet 2
3224 HE
Hellevoetsluis

Contactgegevens

www.compleetvoedingsadvies.nl
info@compleetvoedingsadvies.nl
T: 0181 - 77 86 36
M: 06 - 33 38 50 54

Diëtistenpraktijk Compleet

is ook te vinden op:



www.compleetvoedingsadvies.nl